

VIAGGIO IN NEPAL

Partenza tutti i venerdì e lunedì da Roma e Milano

La Valle di Kathmandu, il Lago Pokhara, il Parco Nazionale Chitwan



1 giorno: Italia/Kathmandu

Partenza in serata con voli di linea Qatar Airways, via Doha. Notte in volo.

2 giorno : Kathmandu (m1500 s.l.m.)

Arrivo a Kathmandu nel primo pomeriggio. Disbrigo delle formalità di ingresso in Nepal, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

3 giorno: Kathmandu (Swayambhunath e Patan)

Prima colazione e visita dei principali luoghi di interesse della capitale. Sosta sulla centrale Durbar Square e visita del tempio della Royal Kumari (la dea bambina che incarna la dea Taleju). Sosta quindi presso l'Hanuman Dhoka ed il Kastmandap, un tempio in legno ricavato da un solo albero. Proseguimento per lo stupa di Swayambhunath, uno dei templi buddisti che più rappresentano il Nepal. E' noto anche come "tempio delle scimmie", e si trova su un'altura che domina la capitale. In realtà è un complesso di costruzioni, piazzali e stupa, statue e ruote preghiera, le cui origini risalgono al V secolo d.C. Vi si accede salendo una scalinata. Pranzo in hotel. Nel pomeriggio visita di Patan, la seconda città della valle che sorge oltre il fiume Bagmati che la divide da Kathmandu. Il periodo di maggior incremento nelle opere architettoniche risale al XVI secolo. Possiede una concentrazione territoriale di edifici ed opere artistiche superiore ad ogni altro centro nepalese. Anche qui il cuore della città è Durbar Square, da cui si dipartono le vie che percorriamo a piedi per incontrare le tante costruzioni, monasteri, templi, vasche, luoghi sacri, negozi che richiamano l'attenzione. Presso Patan sorge inoltre un centro per rifugiati tibetani e sarà possibile visitare questa comunità. Rientro a Kathmandu. Cena in ristorante tipico con spettacolo folkloristico. Pernottamento.

4 giorno: Kathmandu (Pashupatinath, Bodhnath e Bhaktapur)

Dopo la prima colazione visita del tempio hindu di Pashupatinath, il più venerato del Paese. Il luogo è immerso nel verde, è attraversato dal fiume sacro Bagmati con "ghat", scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione. Proseguimento per Bodhnath, dove si ammira il maestoso stupa, considerato il più grande al mondo. Attorno a questo monumento, che si dice contenga un frammento osseo del Buddha, è raccolta una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato. Pranzo in ristorante locale e nel pomeriggio visita di Bhaktapur (o Bhadgaon) probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Kathmandu. Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo. Fu capitale dal XIV al XVI secolo. E' quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si

percorrono piacevolmente a piedi tra monasteri, cortili, piazze, santuari, pozzi e vasche, templi. Rientro a Kathmandu, cena e pernottamento in hotel.

5 giorno: Kathmandu/Pokhara (250 Km – 5 ore)

Dopo la prima colazione, partenza per Pokhara, attraversando la vallata percorsa dal fiume Tirsuli e circondata da colline, risaie terrazzate, scorci di vette himalayane e gole rocciose. Arrivo e sistemazione in hotel. Dopo la seconda colazione si effettuerà un giro in barca sulle acque del lago, su cui si riflette il massiccio dell'Annapurna. Cena e pernottamento in hotel.

6 giorno: Pokhara

Prima colazione e mattinata di escursione nei dintorni del lago. Sosta presso il Tempio Brindabashini, bianco edificio immerso nel verde in cima ad un'altura: è dedicato a Parvati (sposa di Shiva). L'aspetto importante del luogo sacro sta nel "saligram" che rappresenta la dea. Il saligram è un fossile nero di animale marino risalente ad oltre cento milioni di anni. E' la prova che l'Himalaya nel periodo giurassico era sommerso nel mare. E' un oggetto ritenuto altamente sacro. Proseguimento per le Grotte di Mahendra, tra cui spicca la "grotta dei pipistrelli", e visita infine delle Cascade di David, formate da un emissario del lago. Seconda colazione e pomeriggio libero da dedicare ad un'ulteriore gita in barca o ad una piacevole passeggiata sulle rive del lago, stando nei numerosi mercatini. Cena e pernottamento in hotel.

7 giorno: Pokhara/Chitwan (190 Km – 4 ore)

Prima colazione e partenza alla volta del Royal Chitwan National Park, considerato fra i parchi più belli del mondo, un tempo Riserva Privata Reale. Nel corso dei due giorni di permanenza ci sarà la possibilità di esplorare la giungla, di vedere oltre 400 specie di uccelli, i rinoceronti, gli elefanti, le tigri... e naturalmente una flora ricchissima. Arrivo e sistemazione in hotel. Pranzo. Nel pomeriggio inizio delle visite con sosta presso il centro di allevamento e cura degli elefanti. Cena tipica con spettacolo folkloristico Tharu. Pernottamento.

8 giorno: Chitwan

Prima colazione e mattina dedicata ad una passeggiata a dorso di elefante ed un giro in canoa. Pranzo in hotel e nel pomeriggio proseguimento del safari nel parco con percorsi a piedi nella giungla per ammirare le meraviglie naturali del luogo. In serata, a bordo di jeep si raggiungerà la zona dei "Diecimila Laghi" per osservare gli animali che si abbeverano presso le pozze d'acqua. Cena e pernottamento in hotel.

9 giorno: Chitwan/Kathmandu (220 Km – 5 ore)

Prima colazione e rientro in pullman verso Kathmandu. Sosta per il pranzo in ristorante presso il fiume. Arrivo nel pomeriggio e sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

10 giorno: Kathmandu

Prima colazione e giornata dedicata al completamento delle visite nella valle di Kathmandu. Al mattino sosta presso i vilaggi di Bungmati e Kokhna, abitati dalla minoranza Newari. Proseguimento quindi per Kirtipur, dove vive la tribù sakyā, e pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio visita del famoso Tempio Dakshinkali, dedicato alla Dea Kali, del Monastero di Pharping e del Tempio Shesh Naryan. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

11 giorno: Kathmandu/Italia

Prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per l'Italia, via Doha, con voli di linea Qatar Airways. Arrivo previsto nel primo mattino.

Esadora Tour Operator

Rome - Italy